

di Amanda Israel in collaborazione con www.donnainsalute.it
Donna
IN SALUTE

SEGNATI QUESTO

Consigli e appunti per vivere un mese di piacere naturale

A SARZANA DAL 4 AL 6 SETTEMBRE
"FESTIVAL DELLA MENTE"

La dodicesima edizione del **Festival della Mente**, il primo festival in Europa dedicato alla creatività e ai processi creativi, si svolge a Sarzana dal 4 al 6 settembre con la direzione scientifica di Gustavo Pietropolli Charmet e la direzione artistica di Benedetta Marietti. Tre giornate con oltre 60 relatori italiani e internazionali e 38 incontri tra spettacoli, letture, laboratori e momenti di approfondimento culturale. Scienziati, filosofi, scrittori, storici, artisti, psicoanalisti, architetti e fotografi indagano i cambiamenti, le energie e le speranze della società di oggi, rivolgendosi con un linguaggio accessibile al pubblico ampio e intergenerazionale che è da sempre la vera anima del festival. Presente anche una sezione per bambini e ragazzi. Quest'anno è curata dalla giornalista e scrittrice Chicca Gagliardo. Insostituibile, come ogni anno, l'apporto dei 500 giovani volontari, i veri fautori di quel clima di accoglienza e condivisione che ha sempre decretato il successo e l'unicità del **Festival della Mente**.



ASSAGGIA LA FISICA ALL'EXPO GATE

"Il gusto dell'Universo", così si chiama l'evento proposto dall'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare che si terrà all'Expo gate - Spazio Sforza (Via Luca Beltrami, 20121 - Milano) venerdì 25 settembre a partire dalle 18.00. Uno show semiserio a base di invenzioni culinarie per parlare di fisica e di universo con lo chef a due stelle Michelin Moreno Cedroni e il fisico Fernando Ferroni, presidente dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare. Sarà possibile assaggiare la mousse alla materia oscura o le scorzette di Bosone di Higgs, ascoltando il racconto di che cosa sappiamo e quanto ignoriamo ancora del nostro universo. Il tutto condito dall'ironia di un conduttore d'eccezione: Neri Marcoré.

MILANO RESTAURANT EXPO OFFRE MENÙ SENZA GLUTINE

Fino al prossimo 31 ottobre sarà possibile pranzare o cenare in un ristorante milanese di alto livello con un menu fisso a 25 euro (composto da antipasto o primo piatto, secondo con contorno, dessert, caffè e coperto) o con uno sconto del 10% sul menù alla carta, di cui un euro sarà devoluto a Fondazione Progetto Arca, onlus che dal 1994 opera in particolare a Milano per portare un aiuto concreto a coloro che vivono in grave stato di emarginazione e povertà. È questa la fortunata formula della Milano Restaurant Expo. Numerosi i ristoranti che aderiscono all'iniziativa, in cui sarà possibile degustare un menù completo senza glutine. Attraverso il sito milanorestaurantexpo.it sarà possibile scoprire i ristoranti milanesi aderenti all'iniziativa, conoscere i vari menu proposti e prenotare online il proprio tavolo, senza dover pagare in anticipo. Per info: www.milanorestaurantexpo.it; www.progettoarca.org; www.pastaschaer.it

